**Middelengebruik en verslaving bij cliënten**

signalering en eenvoudige interventies

Iedereen krijgt in zijn of haar praktijk te maken met problematisch middelengebruik of verslaving. Vanwege een nog steeds heersend stigma en gevoelens van schaamte rond dit onderwerp is de kans groot dat dit niet direct vanuit de cliënt gerapporteerd wordt.   
Daarnaast kan een gebrek aan kennis over middelen en de behandelmogelijkheden zorgen voor aarzeling bij de professional, immers: “onbekend maakt onbemind”. Hierdoor gaat een mogelijk nuttige toevoeging aan elk behandelaanbod verloren.  
Door vroegtijdig middelengebruik te signaleren en bespreekbaar te maken kan voorkomen worden dat de behandeling stagneert. Ook kan de functie van het misbruik van middelen uitstekend worden gebruikt om hypotheses te formuleren over onderliggen klachtenpatronen die behandeling behoeven.

**doelgroep**  
Psychologen, coaches, maatschappelijk werkenden, POH-GGZ en andere hulpverleners.

**docent**

**Niels Bregman** is GZ psycholoog en is werkzaam in de verslavingszorg

**doelstelling**

Na afloop van deze workshop is de deelnemer bekend met de effecten van verschillende middelen en hun relatie tot andere klachten. Verder heeft men kennis over signalering, eenvoudige interventies en integratie van aanpak middelen in de lopende behandeling.

**werkwijze**

De cursus zal als rode draad bovenstaande onderdelen bevatten. De nadruk zal hierbij liggen op toepassingen in de dagelijkse praktijk, waarbij de vragen en voorbeelden van de deelnemers leidend zullen zijn voor de inhoudelijke verdieping per onderwerp.

**inhoud**

De workshop zal zich richten op de volgende onderwerpen met een nadruk op praktische toepasbaarheid  en aansluitend op inbreng van de deelnemers:

* kennis van de effecten middelen en hun relatie tot andere klachten;
* signalering en het bespreekbaar maken van middelengebruik;
* eenvoudige interventies om mensen zelf aan de slag te laten gaan;
* aanpak van middelen invoegen in lopende behandeling;
* aanbod zelfhulp en professionele hulp;
* knelpunten en risico’s.

**kosten**

€210,00 inclusief lunch

**datum**

uitvoering 837.16.01

**14 maart 2016**